

Unterstützungsangebote

Angehörige, Nachbarn und Freiwillige sind eine unentbehrliche Ressource in der Pflege und Betreuung von älteren Menschen zu Hause und im Heim. Sich täglich für andere einzusetzen kann grossartig und beflügelnd sein. Doch das Engagement kann auch zu einer Belastung werden. Regelmässige Auszeiten oder punktuelle Entlastungseinsätze können helfen, wieder Kraft zu sammeln. Es können diverse Angebote in Anspruch genommen werden.

- Benötigen Sie kurzfristig eine Betreuung für einen Angehörigen?
- Sind Sie überlastet und brauchen sofort Unterstützung?
- Suchen Sie eine zeitlich befristete, zusätzliche Betreuung?

Folgende Institutionen sind für Sie da und bieten rasch und unkompliziert professionelle Unterstützung an:

[Pro Senectute Graubünden](#) [1]

[Spitex Chur](#) [2]

[Spitex Imboden](#) [3]

[Spitex Schanfigg](#) [4]

Quell-URL: <http://www.alter-chur-regio.ch/seite/unterstuetzungsangebote-1>

Links

[1] <http://www.gr.pro-senectute.ch>

[2] <http://www.spitex-chur.ch>

[3] <http://www.spitex-imboden.ch>

[4] <http://www.spitexschanfigg.ch>